

Maestro/Maestra di pattinaggio con diploma Federale: Formazione per disciplina sportiva SELV

Contenuto

Generali	2
Maestro/Maestra di pattinaggio quale titolo protetto	2
Profilo professionale & struttura della formazione	2
Competenze	3
Requisiti per l'ammissione all'esame di formazione professionale	3
Struttura e contenuti	4
Componenti	4
Modulo G+S in un'altra disciplina di pattinaggio su ghiaccio.....	5
Modulo G+S "Modulo interdisciplinare"	5
Corso giudici SEV 2a classe oppure corso TS/TC	5
Modulo di presenza 1 "Introduzione alla professione di maestro/maestra di pattinaggio"	5
Modulo di presenza 2 "Tecnica SELV"	6
Tirocinio I e II	7
Regolamento di transizione	8
Bibliografia	8
Allegato 1 Lista di controllo	9
Formazione di uno sport specifico (SELV/SEV)	9
Iscrizione all'esame di formazione professionale	9
Allegato 2: guida al tirocinio	10
Contenuto e obiettivo del tirocinio	10
Trova il tuo allenatore – mentore	10
Svolgimento del tirocinio e contenuto	11
Diario del tirocinio	11
Studio autodidattico, consigli aggiuntivi	11
Allegato 3: Accordo per il tirocinio	12
Allegato 4: Modello di diario di tirocinio	12
Periodo di breve tirocinio (5 ore)	12
Insegnamento (10 ore)	13
Auto riflessione sul tirocinio	13
Allegato 5: Altre discipline nel pattinaggio su ghiaccio	
Schizzi per un programma	14
Periodo di breve tirocinio DANZA SU GHIACCIO (minimo 3 x 2 ore)	15
Periodo di breve tirocinio PATTINAGGIO SINCRONIZZATO (minimo 3 x 2 ore)	15

Generali

Maestro/Maestra di pattinaggio come titolo protetto

Dal 2014 l'Associazione Svizzera Maestri di Pattinaggio (SELV) è membro dell'organizzazione ombrello Sportartenlehrer.ch, che si occupa dell'esecuzione degli esami di attività per il diploma federale di Maestri di sport. Nella disciplina del pattinaggio su ghiaccio si può acquisire il titolo protetto di "maestro/maestra di pattinaggio con diploma federale". Questo attestato sostituisce il Diploma C SELV precedente; i vecchi Diplomi C, B e A mantengono comunque la loro validità. ¹ Il presente documento descrive la formazione dello sport specifico, che porta al rilascio del diploma di attività quale maestro/maestra di pattinaggio su ghiaccio con diploma federale. Questa parte della formazione verrà coordinata dall'Associazione Svizzera Maestri di Pattinaggio (SELV). La persona di contatto è il/la responsabile per la formazione nel comitato SELV. La „guida al regolamento d'esame per l'esame di attività" informa sulle parti di formazione delle discipline sportive in genere. La regolamentazione è descritta nel „Regolamento sul diploma di attività per maestro/maestra di attività fisica“.

Entrambi i documenti possono essere trovati e scaricati alla pagina www.sportartenlehrer.ch.

Profilo professionale & struttura della formazione

Il diploma federale di capacità qualifica per la loro attività i maestri/maestre di pattinaggio su ghiaccio che sono attivi nella sezione Breitensport. Nella guida del sportartenlehrer.ch il profilo professionale viene descritto come segue:

„I maestri/le maestre di sport sono attivi nello sport e salute, nello sport nel tempo libero e Breitensport. Lavorano con diversi gruppo/categorie, clienti, teams, sulla base di un accordo con l'associazione, le società, Club, ed eventualmente anche con le autorità scolastiche ecc., oppure su base indipendente. Pianificano, organizzano e svolgono lezioni, sostengono e accompagnano allievi, partecipanti o clienti, rispettivamente teams alle competizioni. Assicurano nella loro disciplina sportiva una formazione di alta qualità. Parallelamente alla formazione della loro clientela anche l'acquisizione di clienti è di loro competenza". (estratto dal regolamento d'esame per maestri di sport, 1.12). Nella struttura della formazione per la disciplina sportiva pattinaggio su ghiaccio per le persone che insegnano, il diploma federale di capacità per maestri di pattinaggio si collega alla formazione di monitori G+S; il diploma di maestri di pattinaggio offre un'ottima situazione di partenza per un'ulteriore qualifica in qualità di allenatore/allenatrice nello sport agonistico e/o come esperto G+S.

- Monitore/Monitrice (formazione tramite G+S; sotto la guida di un maestro-allenatore/maestra - allenatrice attivi nella sezione Breitensport)
- Maestro/Maestra di pattinaggio su ghiaccio (formazione tramite SELV; attivi nella sezione tempo libero o aspiranti Breitensport)
- Allenatore/Allenatrice di pattinaggio (formazione tramite G+S e Swiss Olympic; nella disciplina agonistica e d'Elite)
- Esperti di pattinaggio (formazione tramite G+S, attivi nella formazione monitori G+S)

(paragoni delle strutture di formazione G+S www.jugendundsport.ch >pattinaggio su ghiaccio> struttura di formazioni)

¹ Fino alla fine 201, quale soluzione di transizione, allenatori/allenatrici con diploma SELV potevano approfittare di un'entrata agevolata per l'attestato d'esercizio.

Competenze

Parallelamente alla formazione specifica del pattinaggio, il diploma per maestri di pattinaggio include altri ambiti trasversali nelle discipline sportive che si riferiscono alla pianificazione, organizzazione e esecuzione di lezioni sportive. L'esame di attività copre i seguenti nove ambiti di competenze

- A) Pianificazione di una lezione / Planification de l'enseignement
- B) Pratica dell'insegnamento / Pratique de l'enseignement
- C) Analisi delle performance / Analyse de la performance
- D) Organizzazione di competizioni / Organisation de compétitions
- E) Gestione del materiale e infrastruttura / Gestion du matériel/del'infrastructure
- F) Consigli nel contesto sociale / Conseil dans le contexte sociale
- G) Sostegno alle organizzazioni sportive / Soutien aux organisations sportives
- H) Marketing e amministrazione / Marketing et administration
- I) Formazione di base e formazione continua / Formation de base et continue

Requisiti per l'ammissione all'esame di formazione professionale

I candidati per l'esame di attività di maestro/maestra di pattinaggio con diploma federale devono adempiere ai seguenti requisiti (vedi guida all'esame di attività sportartenlehrer.ch paragrafo 3.2,3.3):

- Formazione professionale completata, Maturità oppure licenza di scuola media professionale a
- Buone conoscenze dell'inglese
- Formazione sanitaria/di soccorso
- Test SEV inter-argento libero oppure argento stile
- Formazione continua 2 G+S completata
- Ruolo attivo in qualità di maestro/maestra di pattinaggio (minimo 250 ore negli ultimi 3 anni)
- Membro SELV
- Formazione di maestro di pattinaggio SELV (vedi sotto)

Se tutti questi requisiti saranno adempiti, i candidati potranno iscriversi all'esame suddiviso in tre parti (Per cortesia inviare tempestivamente il formulario di iscrizione, leggere attentamente il regolamento d'esame e la guida di sportartenlehrer.ch). Allegato 1: Nella lista di controllo (a pagina 9) trovate l'elenco sotto forma di tabella di tutti i requisiti per il rilascio del diploma di attività.



Struttura e contenuti

La formazione quale maestro/maestra di pattinaggio SELV può essere avviata con una formazione completata quale Formazione continua G+S 2.

Componenti

La formazione è strutturata in moduli composti da moduli di presenza, insiemi di studio individuale e un tirocinio in due parti. I componenti possono essere di regola assolti nell'ordine desiderato (eccetto il modulo "Tecnica SELV", vedi sotto):

- Modulo G+S in un'altra disciplina di pattinaggio su ghiaccio (per esempio danza, sincronizzato, pattinaggio di velocità; per una durata minima di 3 giorni)
- Modulo G+S „Moduli interdisciplinari“ (per esempio comunicazione, video, fisica, psiche; per una durata minima di 2 giorni totali)
- Corso giudici SEV 2a classe oppure corso TS/TC (1 giorno)
- Modulo di presenza 1 (Introduzione al lavoro di maestro/maestra di pattinaggio; 3 giorni)
- Modulo di presenza 2 (Tecnica SELV, 2 + 1 giorni – incluso controllo dell'apprendimento)
- Tirocinio I & II, Diario del tirocinio (programmazione di lezioni e conversione; 5 ore quale ospite nelle lezioni e 10 ore di insegnamento)

La seguente tabella è un esempio di come può essere conclusa una formazione SELV nell'arco di 2 anni (questa è la variante più rapida; di regola la formazione non dovrebbe durare più di 4 anni).

	Modulo di presenza	Pratica	Studio Individuale
Nell'ambito della formazione continua G+S 1 / 2	Modulo G+S in una seconda disciplina del pattinaggio (danza, sincro, patt. velocità)		Prospetto G+S ET, SYS, Speed
Stagione estiva	Modulo di presenza 1: „Introduzione alla professione di maestro di pattinaggio“ Corso giudici SEV		
Stagione invernale		Tirocinio I	Diario di tirocinio I
Stagione estiva	Modulo di presenza 2: „Tecnica SELV“ Modulo G+S: „Modulo interdisciplinare“		ISU Rules Communications
Stagione invernale		Tirocinio II	Diario di tirocinio II
Stagione estiva	Esame parte 1: esame pratico		Lavoro scritto
Stagione invernale	Esame parte 2 + 3: esame orale		Preparazione esame

Tabella 1: Esempio di formazione SELV sull'arco di 2 anni.

Modulo G+S in un'altra disciplina nel pattinaggio su ghiaccio

La maggior parte dei maestri di pattinaggio sono attivi nella disciplina „Pattinaggio artistico“. In molte società vengono offerte anche altre discipline oppure viene richiesto che come allenatore/allenatrice di pattinaggio artistico si possa ogni tanto aiutare i danzatori su ghiaccio, oppure che venga creato un programma di gruppo che comprenda elementi del pattinaggio sincronizzato ecc. Una ampia conoscenza nella formazione è un vantaggio sul mercato del lavoro. Per questo motivo tutti i maestri di pattinaggio dovrebbero avere delle conoscenze in una seconda disciplina del pattinaggio su ghiaccio. Queste conoscenze possono essere studiate partecipando ai moduli G+S con tema danza, sincronizzato e velocità. In alternativa è possibile assolvere questa parte in modo autonomo nello studio individuale. Nel caso venisse scelta questa variante si prega di compilare l'allegato 5: „Altre discipline nel pattinaggio su ghiaccio“ (pagina 14) ed inviarlo insieme all'iscrizione al Diploma. Per i maestri di pattinaggio con disciplina principale Danza o pattinaggio sincronizzato vale il modulo G+S «Figure» come prestazione equivalente.

Modulo G+S „Modulo interdisciplinare“

La quotidianità del maestro/della maestra di pattinaggio comprende molto di più che impartire le lezioni; la professione richiede una varietà di competenze nei diversi ambiti. A questo proposito è consigliabile che i candidati/le candidate per il diploma di maestro/maestra di pattinaggio abbiano una formazione continua. Gioventù & sport offre un numero importante di moduli interdisciplinari, che hanno come scopo di allargare le competenze della persona che studia. Oltre alla vasta gamma di moduli potete frequentare anche moduli come fisico e psiche, comunicazione, video, sport e handicap, differenze culturali, prevenzione della violenza, abuso di sostanze, violenze sessuali ecc. Sono richiesti minimo 2 giorni.

Corso giudici SEV 2a classe oppure corso TS/TC

Le buone conoscenze dei regolamenti nella preparazione di pattinatori/pattinatrici a competizioni e test sono dei requisiti indispensabili per il maestro/la maestra di pattinaggio. Con la partecipazione ad un corso per giudici oppure Technical Specialists / Controllers i candidati/le candidate imparano come vengono giudicate le prestazioni „dall'altro“ punto di vista. Questi corsi vengono organizzati dall'Associazione Svizzera di pattinaggio (SEV); le informazioni sulle date e le iscrizioni ai corsi le trovate di regola sulle circolari SEV. Dal momento che i regolamenti ISU vengono redatti in inglese, sono richieste buone conoscenze dell'inglese.

Modulo di presenza 1: „Introduzione alla professione di maestro di pattinaggio“

Il modulo di presenza 1 ha come tema in prima linea delle seguenti competenze:

- E) gestione del materiale e delle infrastrutture/ Gestion du matériel/del'infrastructure
- F) consigli nel contesto sociale / Conseil dans le contexte sociale
- G) Sostegno alle organizzazioni sportive / Soutien aux organisations sportives
- H) Marketing e amministrazione / Marketing et administration
- I) Formazione di base e formazione continua / Formation de base et continue

Il modulo di presenza 1 si trova nella versione integrale ogni anno a settembre al pre-corso e al FES della SELV. Insieme agli aspetti dei contenuti anche un networking con i colleghi/le colleghe è un tema importante.



Modulo di presenze 2 „Tecnica SELV“

Il modulo di presenze 2 si focalizza sulla tecnica del pattinaggio. Le seguenti competenze B e C vanno evidenziate:

- B) Pratica dell'insegnamento / Pratique de l'enseignement
- C) Analisi della performance / Analyse de la performance

Il modulo serve alla preparazione dell'esame per il diploma federale di capacità. Nell'ambito tecnico, i futuri maestri di pattinaggio imparano da una parte le finezze della tecnica „Gerschwiler“, dall'altra verranno discussi i nuovi sviluppi nel pattinaggio artistico moderno.² Come preparazione al modulo i candidati elaborano le nozioni dei regolamenti ISU e SEV in modo autodidattico (vedi Bibliografia). Il modulo si divide su 2 giorni di insegnamento e 1 giorno di controllo dell'apprendimento (pass/fail vedi sotto).

Ammissione

Visto che il capitolo Tecnica viene costruito sulla base dei contenuti della formazione continua 2, il modulo può essere completato solo dopo aver terminato la formazione continua G+S 2.

Controllo dell'apprendimento

Nel controllo dell'apprendimento verranno testati in un esame a scelta multipla e in un esame pratico di 30 minuti sul ghiaccio, la tecnica del pattinaggio e le conoscenze dei regolamenti. Nell'esame pratico verranno richieste dimostrazioni e spiegazioni, sui movimenti di esecuzione e una costruzione in serie di tre elementi (1 salto doppio, 1 variazione di piroette, 1 passo/sequenza di passi; vedi dettagli sotto). Le informazioni dettagliate verranno comunicate nella prima parte del modulo.

Salto	Piroette	Passi
Doppio-Salchow	Piroette – con livelli	Contro tre
Doppio-Toeloop	Piroetta Angelo saltata	Wende
Doppio-Rittberger	Piroetta seduta saltata	Gegenwende
Doppio-Flip		Schlinge
Doppio-Lutz		Clusters
Doppio-Axel		

Tabella 2: Sintesi degli elementi del modulo „Tecnica SELV“

Attenzione: Gli elementi vengono adattati ogni volta ai Regolamenti ISU attuali.

Nel caso un candidato/una candidata non ottenga una nota media „sufficiente“ nel controllo dell'apprendimento, potrà ripetere la parte “controllo dell'apprendimento” nel prossimo modulo „Tecnica“.

² La tecnica Gerschwiler prende il nome dall'allenatore Jakob (Jack) Gerschwiler (1898-2000), ritenuto il „fondatore del pattinaggio artistico moderno“ e nominato „eminenza del pattinaggio“. Insieme a Otto Hüglin ha redatto il libro “Pattinaggio artistico: un manuale per tutti”. E' stato uno dei pochissimi Svizzeri ad esser inserito nella World Figure Skating Hall of Fame.

Tirocinio I e II

Il tirocinio si focalizza nei seguenti settori di competenze:

- A) Pianificazione dell'insegnamento / Planification de l'enseignement
- B) Pratica dell'insegnamento / Pratique de l'enseignement
- C) Analisi della performance / Analyse de la performance

Entrambi i due i tirocini aiutano il candidato/la candidata a migliorare i metodi e le competenze sul ghiaccio ed in modo protetto a raccogliere esperienza. Entrambi i tirocini vengono svolti con un allenatore-mentore e sono requisiti obbligatori per l'ammissione all'esame di maestro di pattinaggio con diploma federale di capacità. Ogni tirocinio è composto da 5 ore come ospite nelle lezioni e 10 ore di insegnamento. Per ogni tirocinio viene richiesta l'esecuzione di un diario di tirocinio che verrà firmato dall'allenatore-mentore e che verrà inoltrato alla SELV al termine di tutti e due i tirocini. Sono comunque richieste 10 ore di studio autodidattico che serviranno allo stesso momento per la preparazione all'esame.

Il Tirocinio I serve inoltre all'approfondimento delle conoscenze di base; nel Tirocinio II i candidati possono specializzarsi liberamente in un settore:

- Tirocinio I: Approfondimento delle conoscenze di base (in prima linea scuola di base, lezioni di gruppo)
- Tirocinio II: Acquisizione delle conoscenze specifiche (insegnamento di discipline specifiche, come per esempio: danza, sincronizzato, coppia, singolo alto o medio livello, ecc.)

I candidati devono scegliere autonomamente il loro allenatore-mentore. Devono essere però tenuti in considerazione i seguenti punti:

- Come allenatore-mentore sono adatti maestri/maestre di pattinaggio con esperienza pluriennale nel settore e che vantano di una buona reputazione.
- L'allenatore-mentore deve avere una formazione di allenatore SELV.
- L'allenatore-mentore non può essere stato il proprio ex-allenatore/ex-allenatrice.
- Non è possibile svolgere entrambe i tirocini dallo stesso allenatore-mentore.
- I candidati devono chiedersi già nella fase introduttiva cosa vogliono apprendere nel tirocinio e perchè scelgono un determinato allenatore-mentore.
- L'accordo per il tirocinio con l'allenatore-mentore dev'essere inviato tempestivamente alla SELV.

Vedi anche i seguenti allegati:

- Allegato 2: Manuale di tirocinio, pagina 10
- Allegato 3: Accordo per il tirocinio, pagina 12
- Allegato 4: esempio di diario di tirocinio, pagina 12

Regolamento di transizione

Fino alla fine del 2017 è in vigore un regolamento di transizione per i membri della SELV, che in passato hanno iniziato la formazione del diploma SELV- C. Eventuali lezioni assistite saranno calcolate come da vecchio regolamento fino alla fine del 2017. In ogni caso tutti i candidati devono completare il modulo "Tecnica SELV".

Bibliografia

Prospetto G+S „steps and Turns“ (disponibile presso il segretariato SELV)

Manuale di base, così come “Nozioni di base del pattinaggio” e altri prospetti nell’ordinatore Gioventù & Sport.

ISU General Regulations (pagina Web ISU) ISU Code of Ethics (pagina Web ISU)

ISU Special Regulations Figure Skating (pagina Web ISU)

ISU Communications (pagina Web ISU e SELV), edizione più recenti dei regolamenti SEV (pagina Web SEV)

Otto Hügin, Jack Gerschwiler. Eiskunstlaufen. Ein Lehrbuch für alle. Anfang, Figuren, Sprünge; Pirouetten, Eistanzen, Bewertung. Ott Verlag, 1978 (versione inglese: The Technique of Skating, London: Castle 1977)

Knoll Karin. 2004 Trainings und Wettkampfforschung im Eiskunstlaufen. Wissenschaftliche Berichte und Materialien; 05. Bundesinstitut für Sportwissenschaft. Sport & Buch Strauss.



Allegato 1: lista di controllo

Formazione di uno sport specifico (SELV/SEV)

I seguenti moduli devono essere completati nel contesto della formazione SELV/SEV:

✓	Componenti	Data/Luogo	Allegati/Giustificativi
	Modulo in un'altra disciplina del pattinaggio		Biografia G+S
	Modulo G+S "Modulo interdisciplinare"		Biografia G+S
	Corso giudici SEV		Conferma del corso
	Modulo di presenza I: Introduzione alla professione di maestro di pattinaggio		Conferma del modulo
	Modulo di presenza II: Tecnica SELV		Conferma del modulo
	Tirocinio I: Approfondimento conoscenze di base		Diario di tirocinio
	Tirocinio II: Acquisizione conoscenze specifiche		Diario di tirocinio

Iscrizione all'esame di formazione professionale

I seguenti documenti devono essere allegati al momento dell'iscrizione per il diploma di maestro di sport:

✓	Requisiti	Ricevute
	Copia della carta d'identità	Copia
	Breve Curriculum Vitae	Copia stampata
	Diploma professionale / Maturità	Copia del certificato
	Buone conoscenze dell'inglese	<i>Nessun documento richiesto</i>
	Corso samaritani (non più vecchio di 5 anni)	Certificato del corso
	Test SEV interargento di libero OPPURE argento di stile	
	Corso di formazione continua G+S 2	Biografia G+S
	Certificazione di ruolo attivo (minimo. 250 ore negli ultimi 3 anni)	Biografia G+S. lista personale
	Schizzo di progetto per il lavoro di diploma	Copia stampata
	Formazione di sport specifico	Firma SELV

Attenzione: Il formulario d'iscrizione per l'esame professionale deve essere precedentemente visionato dalla SELV. I candidati devono inviare il formulario con tutti gli allegati richiesti, 4 settimane prima del termine d'iscrizione ufficiale ai responsabili della formazione SELV.



Allegato 2 Guida al tirocinio

Contenuti e obiettivi del tirocinio

Entrambi i tirocini servono ad aiutarti a migliorare i tuoi metodi e le tue competenze sul ghiaccio e a raccogliere esperienza in un ambito protetto. Entrambi i tirocini vengono svolti da un allenatore-mentore e sono requisiti obbligatori per l'ammissione all'esame di maestro di pattinaggio con diploma federale di capacità. Per ogni tirocinio viene richiesta l'esecuzione di un diario che verrà firmato dall'allenatore-mentore. Sono comunque richieste 10 ore di studio autodidattico e serviranno allo stesso momento per la preparazione all'esame. Dal momento che parte della documentazione è in inglese buone conoscenze della lingua sono assolutamente necessarie.

Ogni tirocinio ha una durata di 10 ore di insegnamento ed in aggiunta di 5 ore di assistenza attiva e osservazione di lezioni eseguite dall'allenatore-mentore ai suoi allievi. Il tirocinio deve essere svolto entro 2 anni, altrimenti le lezioni già assolate scadranno. Il tirocinio serve inoltre all'approfondimento delle nozioni di base; nel tirocinio II puoi specializzarti in un settore di tua scelta:

- Tirocinio I: approfondimento delle conoscenze di base (in prima linea scuola di base, lezioni di gruppo)
- Tirocinio II: acquisizione delle conoscenze specifiche (insegnamento di discipline specifiche, come per esempio: danza, sincronizzato, coppia, singolo alto o medio livello, ecc.)

Trova il tuo allenatore-mentore

Prima di scegliere il tuo allenatore-mentore ci sono alcune domande che devi prendere in considerazione:

- Cosa vuoi imparare durante il tirocinio?
- Quali settori sono importanti per te?
- Ci sono alcune lacune nella tua conoscenza che vorresti colmare?
- Quale livello vorresti raggiungere nella tua formazione?
- Su quale disciplina vorresti concentrarti? (Tirocinio II)

Intervista con l'allenatore-mentore

Discuti in modo approfondito quali contenuti vorresti esaminare con il tuo allenatore-mentore e quante ore avresti bisogno per l'osservazione di lezioni, discussioni off-ice e lezioni private con i tuoi allievi.

Già dall'inizio dovresti fissare uno stipendio a ore per il tuo allenatore-mentore, di modo che alla fine non nascano malintesi (eventualmente puoi accordarti per fissare un importo forfettario settimanale per un'osservazione illimitata delle lezioni).

Completa l'accordo del tirocinio con il tuo allenatore-mentore ed invialo **alla SELV**.

Svolgimento del tirocinio e contenuti

Durata: Ogni tirocinio ha una durata di 10 ore di insegnamento e in aggiunta 5 ore di osservazione attiva delle forme di insegnamento del tuo allenatore-mentore.

Possono venir combinate diverse forme di lezione.

- Osservazione di lezioni private (stai accanto all'allenatore-mentore, ascolta, osserva e prendi appunti, scrivi eventuali domande che vorresti porre in seguito, non interrompere l'allenatore-mentore, ad eccezione se rivolge direttamente la parola a te)
- Lezioni private personali: L'allenatore-mentore definisce insieme a te i diversi elementi sul ghiaccio. (quali errori si verificano frequentemente, correzioni, metodi d'insegnamento ecc.)
- Lezioni private con allievi:
 - Tu alleni direttamente gli allievi e l'allenatore-mentore osserva, commenta e corregge.
 - L'allenatore-mentore insegna e discute con te e spiega le sue forme di insegnamento.
- Lezioni di gruppo: assisti il tuo allenatore-mentore nelle lezioni di gruppo o osserva e prendi appunti (informati in anticipo con la pista di pattinaggio se è permesso stare sul ghiaccio in qualità di assistente. Chiaramente non puoi chiedere alcuna remunerazione per il tuo lavoro di assistente)
- Lezioni private Off Ice: prendi un appuntamento con il tuo allenatore-mentore fuori dal ghiaccio e discuti delle tecniche, come trattare con i genitori, problematiche con gli allievi, piani di allenamenti, scelte delle musiche, tagli e personalizzazione musica, coaching alle competizioni e test, materiale ecc.

Diario di tirocinio

Nel diario di tirocinio annoti le lezioni tenute ed osservate. Fai uno schizzo dei temi ed elementi trattati, scrivi appunti per il tuo studio autodidattico e documenti il tuo sviluppo personale come maestro/maestra di pattinaggio. Nell'allegato a pagina 12 trovi un esempio per un diario di tirocinio. Non dimenticare di far firmare il tuo diario di tirocinio dall'allenatore-mentore e in seguito di spedirlo alla SELV.

Studio autodidattico, ulteriori consigli

- Visita test e competizioni con il tuo allenatore-mentore.
- Apprendi quali pattini e lame sono più adatti per i tuoi allievi.
- Consulta delle letture che il tuo allenatore-mentore ti consiglia.
- Elabora una lista di lettura.
- Esegui delle ricerche in internet.
- Guarda video di elementi, programmi, passi ecc



Allegato 3: Accordo per il tirocinio

Nome:

Tirocinio I: approfondimento delle conoscenze di base

Tirocinio II: acquisizioni delle conoscenze specifiche

Allenatore-mentore:

Pista:

Motivazioni per la scelta dell'allenatore / Aree di contenuto del tirocinio:

Firma del candidato/a:

Firma dell'allenatore-mentore:

Allegato 4: Esempio di diario di tirocinio

Nome:

Tirocinio I: approfondimento conoscenza di base Tirocinio II: acquisizione delle conoscenze specifiche

Allenatore-mentore:

Pista:

Assistenza lezioni (5 ore)

Data/ ora	Info sugli allievi (Numero, Età, Livello, ecc.)	COSA ha trasmesso l'allenatore-mentore durante la lezione? COME l'ha eseguita? Osservazioni particolari?



Lezioni (10 ore)

Data / ora	Info sugli allievi (Numero, Età, Livello, ecc.)	COSA hai trasmesso durante la lezione? COME l'hai eseguita?

Data / Firma del candidato/a: _____

Data / Firma dell'allenatore-mentore: _____

Autoriflessione sul tirocinio

In un documento separato elabora le seguenti domande inerenti al tuo tirocinio (lunghezza: 1-2 pagine A4)

- Che cosa ha funzionato (particolarmente) bene? Con quali lezioni eri particolarmente soddisfatto/a? Perché?
- Dove hai riscontrato difficoltà o problemi? Come l'hai affrontato? Cosa faresti di diverso la prossima volta?
- Quali feedback, quali consigli hai ricevuto dal tuo allenatore-mentore? Ti hanno aiutato/a i feedback ricevuti?
- ...



Allegato 5: Altre discipline del pattinaggio su ghiaccio

Se per motivi organizzativi dovesse essere impossibile prender parte ad un modulo G+S di danza, sincronizzato o velocità, i requisiti potranno essere completati come studio autodidattico. Questi includono:

- Ospite alle lezioni per un minimo di 3 unità di lezione di 2 ore ciascuna, da un allenatore/allenatrice nella disciplina danza su ghiaccio.
- Ospite alle lezioni per un minimo di 3 unità di lezione di 2 ore ciascuna, da un allenatore/allenatrice nella disciplina pattinaggio sincronizzato.
- Redigi uno schizzo per un programma, che includa un minimo di 2 elementi di sincronizzato e 1 elemento di danza obbligatoria. Lo schizzo deve essere in seguito inviato alla SELV con l'iscrizione all'esame professionale.

Come nel tirocinio, i candidati possono scegliere liberamente presso quale allenatore/allenatrice vogliono assistere alle lezioni di danza e sincronizzato. La prova dev'essere confermata in forma di rapporto breve di tirocinio (vedi formulario nella pagina seguente)

Nel caso che nel Tirocinio II si abbia già scelto danza o sincronizzato, queste ore potranno essere aggiunte (per cortesia annotarle separatamente).

Schizzo per un programma

In un documento separato prepara lo schizzo di un programma che includa un minimo di 2 elementi di sincro e uno di danza obbligatoria o danza preliminare. Lo scopo dell'esercizio è di mettere in pratica ciò che si è appreso e utilizzarlo per la propria pratica. Nel caso tu avessi la possibilità di studiare il tuo programma con allievi, alternativamente potrai consegnarlo anche come video.

Lo schizzo deve includere i seguenti punti:

- Informazioni sul gruppo di allenamento, per quale manifestazione è stato pensato (numero, età, livello)
- Informazioni sulla scelta dei pezzi musicali (con informazioni dei tempi)
- Elementi di sincronizzato/danza scelti
- Disegno e spiegazione della coreografia

Consigli: In internet potrai trovare molte informazioni e video per lasciarti ispirare. Come per esempio:

<http://www.iceskatingresources.org/CompulsoryDancePatterns.html>

<http://members.optusnet.com.au/~kelvin.shields1/coffeeskate/icedance.html>

http://www.sk8stuff.com/f_synch/basic_ formations.htm

<http://haydensynchroteams.com/web/pages/index.php?pid=9938>



OSPITE ALLE LEZIONI DANZA

Nome:

Allenatore/Allenatrice:

Pista:

Data/ Ora	Info degli allievi (numero, età, livello, ecc.)	Quali elementi / danze erano soggetto della lezione? Come era strutturata la lezione? Osservazioni particolari?

Data / Firma del Coach: _____

OSPITE ALLE LEZIONI SINCRONIZZATO

Nome:

Allenatore/Allenatrice:

Pista:

Data / Ora	Info sul team (numero pattinatori,età, livello, ecc.)	Quali elementi erano soggetto della lezione? Come era strutturata la lezione? Osservazioni particolari?

Data /Firma del Coach: _____